

UKIDA Monthly

2019. 6月

気軽に読める暮らしのネタをお届け!

体調管理に気を付けよう!

「熱中症」は7月～8月にピークを迎えます!!



もうすぐ7月がやってきます。楽しいイベントが盛り沢山の夏ですが、そんな季節に注意したいのがやはり「熱中症」です。「熱中症」は屋外ではもちろんですが、家の中や職場でも注意が必要です。

タイトルの通り、「熱中症」は7月～8月にピークを迎えるのだそうです。

暑い屋外で日光に当たるなどしなくても、高温、多湿の環境下では発症する危険があるため、注意が必要です。

そして予防には水分と塩分、適度な休息が必要だと言われています。

遊びや作業に夢中になり過ぎて、水を飲むのを忘れてしまったり、こまめに水分補給することを心がけるようにしましょう。

ではもし「熱中症」を起こした人が目の前にいる場合、どのように対応したらよいのでしょうか?

★「熱中症」になった人への対処法



- 対策その①** まずは涼しい所に移動し、衣服を緩めて体を冷やします
冷やすポイントとしては、太い動脈が通る部分、首の前、わきの下、足の付け根が効果的!
- 対策その②** 次に、スポーツドリンク(なければ水)で水分を補給し様子を見ます
- 対策その③** 意識がない、ろれつが回らない、自分で飲み物が飲めないなどの危険な症状がある場合は救急車を呼ぶ必要があります
救急車到着までの間は、上記の応急処置をしておくとなおよいです。



モデルハウスのここが魅力



皆様よく驚かれる商品、このオシャレなパネルって何だろう...?
実は県北初めて取り入れた「クール暖」という新しい発想の冷暖房システムなんです!

エアコンとは違って温度差がなかったり、音や風がなかったり... 他色々なメリットが沢山★



健康を一番に考え、年中いつでも自然の心地よさ♪
もちろんお家の性能もよくないとダメなんです!

夏場には洞窟の中にいるようなひんやりした涼しさを体感することができます♪

冬場もとっても暖かくパネルに触れても火傷をしないので、
小さなお子様やペットも安心です。

気持ち良くて、ついついパネルにくっついちゃうお子様も(^o^)

快適なモデルハウスを実際に体感しに来てくださいね!
今から夏場にかけておススメですよ★

★前回のイベント特集★

GW中は
工作教室&CAFEを
開催致しました♪



お子様も立派な大工さん♪
上手にできた作品をジオラマ風に写真撮影会♪
カフェ気分でゆっくりくつろぎタイム♪

「浮田建設の家づくりは、感じ良くて頼もしい住まい」 全てにおいてお得で快適な暮らしを実現、住む人の気持ちを一番に考えたリアルサイズのモデルハウスへ是非お越しください。

【お気軽にお尋ね下さい】 ※以下のサービスは全て無料で行っています

- 資金計画の確認がしたい
- 建築地を探してほしい
- プランを見てみたい
- 税金等について教えてほしい
- 敷地の法的規制をチェックしてほしい
- 見積もりをしてほしい